



Łagodzysz objawy
czy **leczysz**
chorobę?

ALERGIĘ

POKONAJ



Znam swoją chorobę

Definicja

Wszyscy jesteśmy nieustannie narażeni na kontakt z różnymi cząsteczkami, zarówno tymi będącymi w otoczeniu, jak i tymi wnikającymi do naszego organizmu. Układ odpornościowy (immunologiczny) stale kontroluje, czy dostające się do organizmu substancje nie są dla nas groźne.

Zdarza się, że układ odpornościowy błędnie uznaje jakąś obojętną dla organizmu substancję za wroga i zaczyna z nią walczyć. Wyzwala to reakcję alergiczną i powoduje wystąpienie objawów choroby.

Alergia to nieprawidłowa odpowiedź organizmu na kontakt z różnymi obojętnymi dla zdrowia czynnikami, zwanymi alergenami.

trawy



brzoza



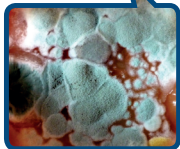
bylica



roztocze



pleśń



zwierzęta



Większość przypadków alergii, której towarzyszą objawy ze strony nosa, dróg oddechowych, oczu i skóry, spowodowana jest najczęściej uczuleniem na powszechnie występujące całoroczne i sezonowe alergeny wziewne.



Objawy

Sezonowy lub całoroczny nieżyt nosa (czyli alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa) jest reakcją na alergeny, wynikającą z ich kontaktu z błoną śluzową nosa, jamy ustnej i oczami. Objawami charakterystycznymi dla tej choroby alergicznej najczęściej są pojawiające się nagle:

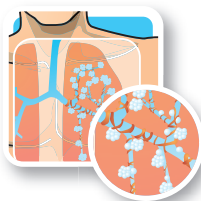
- przezroczysta, cieknąca wydzielina z nosa
- napady kichania i/lub zatkany nos
- świąd nosa i/lub podniebienia

Nieleczony alergiczny nieżyt nosa może ulec nasileniu lub nawet sprzyjać rozwojowi astmy alergicznej.

Objawy ze strony oskrzeli wskazujące na towarzyszącą astmę alergiczną to:

- Trudności z nabraniem, a szczególnie z wypuszczeniem powietrza z płuc
- Kaszel
- Świszczący oddech

Alergia może również być przyczyną atopowego zapalenia skóry (zwanego też egzemą atopową): zaczerwienienie i świąd twarzy, skóry głowy oraz w miejsca zgięcia stawów (pod kolanami, w pachwinach, w zgięciu łokcia itp.).



Pomimo podobnych objawów, alergia jest znacznie poważniejszą chorobą niż zwykle przeziębienie i wymaga specjalistycznego leczenia. Bez skutecznej terapii może doprowadzić do rozwoju astmy oskrzelowej.

Walczę z moją alergią



Unikam alergenu ...



Po ustaleniu czynnika uczulającego należy go wyeliminować z otoczenia lub przynajmniej ograniczyć z nim kontakt. **Unikanie alergenu jest pierwszym krokiem w kierunku złagodzenia objawów choroby.** Usunięcie go mogłoby być idealnym rozwiązaniem, trudno jednak zrealizować je w praktyce, a w przypadku niektórych alergenów jest to wręcz niemożliwe. Ale próbować trzeba i istnieją sposoby ograniczania kontaktu z alergenem. Więcej na ten temat na www.odczulanie.info

Łagodzę objawy ...

Leki przeciwalergiczne, np. antyhistaminowe (tabletki, krople do oczu lub nosa), glikokortykosteroidy (areozole donosowe, dooskrzelowe, krople do oczu, maści), działają tylko na objawy choroby, dlatego zwane są również lekami objawowymi. **Łagodzą reakcję alergiczną, ale jej nie usuwają.** Nie działają na przyczynę alergii i po odstawieniu tych leków objawy choroby powracają. Dlatego ten rodzaj leczenia musi trwać do końca życia.



Czy wiesz, że...?

Leki przeciwalergiczne nie leczą alergii, jedynie łagodzą jej objawy

Leczę przyczynę



Immunoterapia czyli odczulanie

Po identyfikacji alergenu lub alergenów odpowiedzialnych za objawy choroby, lekarz alergolog może zdecydować o rozpoczęciu immunoterapii alergenowej.

Jak działa?

Immunoterapia alergenowa, zwana potocznie odczulaniem, jest jedyną skuteczną metodą leczenia choroby alergicznej. Działa na przyczynę alergii – zmniejsza wrażliwość układu odpornościowego na alergeny powodujące objawy choroby.

Na czym polega?

Odczulanie to podawanie szczepionki zawierającej te alergeny, na które dana osoba jest uczulona, aby ponownie przyzwycząić organizm do czynników wywołujących objawy alergii.

Składa się z dwóch etapów:

- leczenie początkowe – podawanie coraz większych dawek szczepionki aż do osiągnięcia dawki stałej
- leczenie podtrzymujące – stała dawka przyjmowana regularnie przez 3 - 5 lat.

Jakie są efekty?

Odczulanie prowadzi do wyraźnej i trwałej poprawy jakości życia. Jest tym skuteczniejsze, im wcześniej zostanie rozpoczęte. Zmniejsza, a nawet likwiduje objawy alergii, eliminuje lub znacząco ogranicza przyjmowanie leków objawowych. Zmniejsza ryzyko pojawienia się nowych uczuleń i rozwoju astmy.

Jakie są metody?

Alergen może być podawany podjęzykowo lub podskórnym. Zastrzyki podskórne podawane są wyłącznie w gabinecie alergologa, w początkowym etapie zwykle co tydzień przez okres do 3 miesięcy. Później regularnie co 4-6 tygodni przez 3-5 lat. Po każdej iniekcji pacjent musi być pod obserwacją lekarza przez 30-40 minut i unikać w tym dniu wysiłku fizycznego.

Odczulam się metodą podjęzykową

W tej metodzie odczulania alergen przyjmowany jest w postaci roztworu lub tabletek. Szczepionka jest stosowana przez pacjenta samodzielnie w domu, poza gabinetem alergologa. Jest wygodną, przyjazną pacjentowi metodą immunoterapii. Pozwala uniknąć wielu niedogodności związanych z licznymi zastrzykami w odczulaniu podskórnym.



Roztwór lub tabletkę umieszczane są pod językiem.

Pozostają w tym miejscu przez 2 minuty i następnie są połykane. W przypadku roztworu, wygodny w użyciu dozownik (pompka) pozwala łatwo odmierzyć i umieścić pod językiem właściwą ilość szczepionki.

Dawki szczepionki są początkowo małe i stopniowo zwiększane. Leczenie początkowe jest krótkie, zwykle 7-9 dni dla roztworu i tylko 3 dni dla tabletek. Dawka podtrzymująca przyjmowana jest codziennie lub kilka razy w tygodniu. W zależności od rodzaju alergii i typu szczepionki odczulanie podjęzykowe może być prowadzone przez cały rok lub kilka miesięcy w roku.

Regularne przyjmowanie szczepionki oraz ścisła współpraca pacjenta z alergologiem jest warunkiem sukcesu odczulania podjęzykowego. Należy przestrzegać zaleceń i ustalonego schematu leczenia. Okresowe wizyty u alergologa są bardzo ważne, oceniają stan zdrowia, zapewniają kontynuację immunoterapii i modyfikację leczenia objawowego.

Efekty odczulania podjęzykowego zwykle można zauważyć już w pierwszym roku lub sezonie stosowania szczepionki.



Czy każdy może odczułać się tą metodą?



Odczulanie podjęzykowe może wybrać każdy pacjent, któremu lekarz alergolog zalecił immunoterapię. W szczególności polecana jest tym pacjentom, którzy oczekują przyjaznego, dostosowanego do ich trybu życia leczenia.

Dzieci

dla których zastrzyki są często bolesnym i stresującym przeżyciem



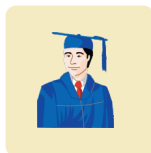
Młodzież

szczególne maturzyści, dla których problemem mogą być częste wizyty i ich kontynuacja na studiach



Studenci

podejmujący naukę w innym kraju czy mieście niż miejsce leczenia



Dorośli

których charakter pracy lub tryb życia wymaga mobilności, pracujący za granicą lub w innym mieście niż miejsce leczenia



Odczulanie

4 podstawowe korzyści dla poprawy jakości życia:

1. Zmniejszenie, a nawet likwidacja objawów alergii
2. Znaczne ograniczenie przyjmowania objawowych leków przeciwalergiczných
3. Zmniejszenie ryzyka uczulenia na inne alergeny
4. Ograniczenie możliwości rozwoju astmy

Na skuteczność ma wpływ:

1. Szybkie rozpoczęcie terapii
2. Regularne przyjmowanie szczepionki
3. Ścisła współpraca z lekarzem i przestrzeganie zaleceń

Zapytaj **alergologa** o poradę

STALLERGENES  GREER

Więcej o alergii, alergenach i odczulaniu dowiesz się na:
www.odczulanie.info